



A.S.D. RunRivieraRun

Progetto Socializzazione e Benessere

Relazione attività 2020

Il 2020 è stato un anno particolare per le nostre attività sociali, perché, come è noto l'emergenza Covid-19, ha fatto sì che il nostro programma subisse delle variazioni e che tutte le attività previste all'aperto fossero ricalendarizzate e riviste sotto un profilo di profilassi sanitaria in merito al protocollo di buone pratiche in materia di Covid-19 generato dal Coni e dalla Fidal, Federazione Italiana Atletica leggera di cui la ns associazione è membro.

Il programma di attività di marzo e aprile, interessati dal lockdown, è stato rivisto in merito alle procedure alternative messe a disposizione dalla tecnologia.

Siamo stati la prima associazione in Italia e una delle prime nel mondo, ad organizzare una gara podisti virtuale con la partecipazione di atleti da tutta Italia e alcuni dall'estero. Il nome dell'evento è Virtual RunRivieraRun, che ha generato una classifica e delle premiazioni. Alleghiamo le relative grafiche.

La logistica è stata gestita con la piattaforma Skype.

Il nostro calendario eventi ha seguito questo programma:

N. 4 Chicchiricchì Run (gennaio, febbraio, luglio e agosto);

Tutti i giorni durante il lockdown. Sessione di ginnastica di potenziamento e tono su Skype;

N. 1 Virtual RunRivieraRun 29 marzo;

N. 5 Video conferenze (Giorgio Calcaterra, Stefano Baldini, Stefano Mei, Nadia Ejjafini, Anna Incerti);

Realizzazione del servizio: "La Rete della Parola" (durante il lockdown);

N. 2 Sunset Run&Walk (luglio e agosto);

N. 1 Liguria che riparte. Di Corsa 23/24 maggio;

N. 3 Tune-Up RunRivieraRun Halfmarathon (Up&Down/Borgo by Night Running/Vertical Verezzi);

N. 1 UltrAndoraRun (novembre)

Collaborazione con ASLTO4 torinese e ASL2 Savonese per prossimo Progetto "Liguria WalkRivieraWalk"

Il programma Socializzazione e Benessere della ASD RunRivieraRun, mira a promuovere uno stile di vita sano per un invecchiamento attivo della popolazione. Inoltre, attraverso la collaborazione con gli Enti locali, le Associazioni di categoria e la ASL, si sono sviluppati progetti per far fronte alla grave crisi sanitaria generata dal Covid-19, dando supporto alle persone in difficoltà economica e sanitaria.

A tal proposito abbiamo avviato un servizio di call center dal nome: **La Rete della Parola**.

La Rete della Parola

per fare in modo che tanto i nostri tesserati, quanto le persone che entro in contatto con la nostra realtà associativa, possano chiamare per avere un supporto, un consiglio, un'informazione o semplicemente per parlare con una voce amica. Il servizio ha avuto molto successo e dall'analisi dei dati, possiamo dichiarare che il target che ha usufruito ed usufruisce tuttora del servizio è suddiviso in questo percentuali per fasce d'età:

tra i 10-25 3%; tra i 25 ed i 50 64%, tra i 50 ed i 70 31% e tra i 70 e 90 2%.

Di cui l'83% donne e il 17% uomini.

Nota: la maggior parte delle persone hanno chiamato per sentire una voce amica e per poter chiacchierare un po'.

La Chicchiricchè Run

Si tratta di un allenamento di gruppo per principianti e non. L'allenamento è suddiviso in più gruppi a seconda dell'abilità dei partecipanti.

Ogni appuntamento è contraddistinto da un briefing iniziale, dalla presenza di volontari sul percorso di 8 km per chi corre e di 6 km per chi cammina, dalla presenza di volontari con le pettorine per ogni livello di abilità dei partecipanti, da apertura e chiusura gruppo tramite volontari in bicicletta, da ristoro finale (nel caso degli appuntamenti in epoca Covid-19 si è optato per un ristoro alternativo con una merenda personalizzata per ogni partecipante e non un singolo buffet) e da un'estrazione di premi per tutti i partecipanti.

Questo genere di appuntamento è molto seguito i partecipanti hanno diverse fasce d'età dai 5 agli 85 anni. Il numero dei partecipanti di solito si aggira tra le 50 e le 200 persone, con alcuni picchi di 300 persone quanto si organizza per l'Università di Infermieristica di Ivrea, visto il coinvolgimento degli studenti del corso di laurea in infermieristica.

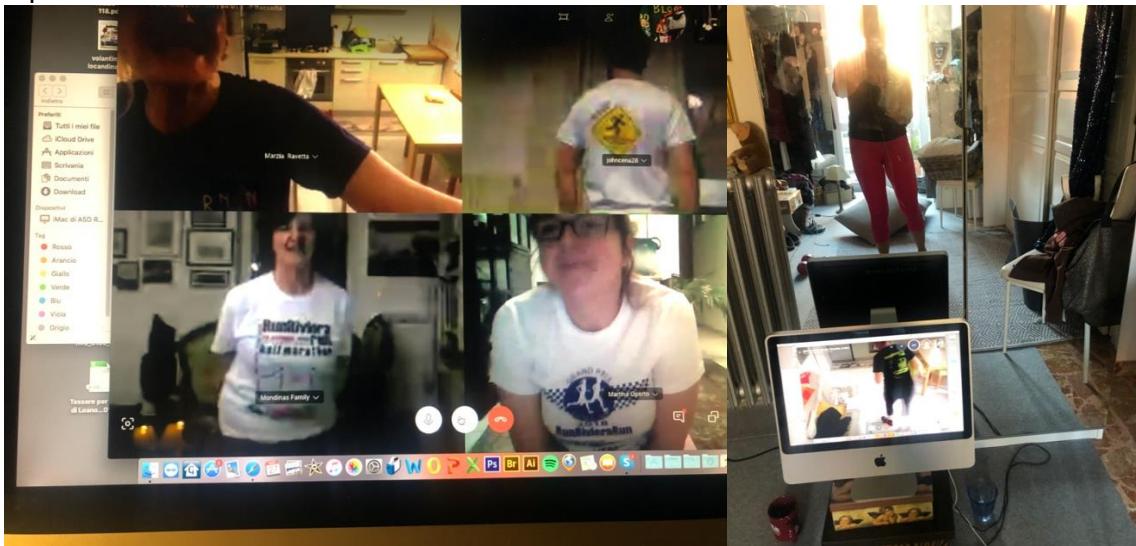
Sono appuntamenti che si svolgono la mattina presto e per questo motivo si chiamano

Nel 2020 sono state organizzate quattro edizioni Chicchiricchè Run a gennaio, febbraio, luglio e agosto.



Dal primo giorno di lockdown fino al 25 maggio. Ginnastica di potenziamento e tono su Skype

Per non abbandonare i nostri atleti e per non perdere la preparazione atletica e muscolare abbiamo da subito avviato una sessione di ginnastica su skype che ogni giorni teneva monitorata la forma e l'umore degli atleti. Alle ore 18.00 è stato un appuntamento fisso e imperdibile per i nostri tesserati e alcuni ospiti. Le lezioni erano tenute dalla nostra tesserata e docente di ginnastica pluri diplomata Marzia Ravetta.



Virtual RunRivieraRun 29 marzo

Al fine di essere vicini ai molti atleti che si sono trovati in difficoltà perché il lockdown di marzo e aprile ha impedito la pratica della corsa all'aperto, abbiamo ideato la Virtual RunRivieraRun con un

collegamento skype tra la ns organizzazione e gli atleti che si sono cimentati in una corsa di 10 km su tappeto o nel proprio cortile di casa.

A prova della realizzazione del percorso sono stati mandati i risultati degli orologi satellitari e del report dei tapis roulant più evoluti. Al termine è stata fatta una classifica e premiati virtualmente i vincitori per i primi tre posti donne e uomini. L'evento è stato il primo di questo genere in Italia ed uno dei primi nel mondo perché è stato realizzato nel pieno lockdown di marzo e precisamente il 29 marzo. Rai3 Liguria ha seguito il progetto e ne ha dato un'ampia diffusione mediatica, oltre agli altri media che hanno divulgato la notizia.

Si è tratto di un modo per dare uno slancio alle persone e una motivazione in più per non perdersi di animo e allenarsi. Il tema della mancanza dell'allenamento e della pericolosità di tale impedimento è stato trattato ampiamente delle video conferenze da noi organizzate con i più grandi atleti e tecnici della corsa in Italia di cui daremo una descrizione dettagliata qui di seguito. L'evento è stato coordinato dalla sede operativa di Pietra Ligure con vista mare, per dare una bella immagine della Riviera a quanti, collegati da zone cittadine del Piemonte, del Lombardia e altre regioni d'Italia, hanno potuto rivedere il loro mare.



"I Re e le Regine della corsa ai tempi del COVID-19"

Video conferenze (Giorgio Calcaterra, Stefano Baldini, Stefano Mei, Nadia Ejafini, Anna Incerti)
Dovendoci adeguare alle nuove tecniche di socializzazione abbiamo ideato una serie di 5 appuntamenti in video conferenza su Skype.

Al fine di non fermare la corsa e gli allenamenti abbiamo ideato un ciclo di conferenze dal titolo :

"I Re e le Regine della corsa ai tempi del COVID-19".

Il primo appuntamento è stato realizzato, il 18 aprile, con la presenza do Giorgio Calcaterra, ultramaratoneta di fama internazionale vincitore indiscusso della 100 km del Passatore (Firenze/Faenza), oltre alla presenza del Presidente Nazionale della Fidal Alfio Giomi e il Presidente Regionale Fidal Liguria Riccardo Artesi.

Il secondo appuntamento è stato realizzato il 22 aprile con il Campione Olimpico Stefano Baldini e Claudio Paglieri giornalisti del Secolo XIX.



Il terzo appuntamento, 24 aprile, è stato realizzato con la presenza di Stefano Mei, Campione Europeo dei 10.000 mt su pista e Federico Loporati, tecnico FIDAL.

Il quarto appuntamento, il 29 aprile, ha visto la presenza di Nadia Ejiafini, Primatista Italiana di mezza maratona e Federico La Rosa, della Rosa Associati.



Il quinto appuntamento ha visto la presenza, il 1° maggio, di Anna Incerti, campionessa europea di Maratona a Barcellona 2010 e Stefano Scaini, Docente dell'Università di Udine e campione del mondo juniores di corsa in montagna 2001/2002.

Liguria che riparte. Di Corsa 23/24 maggio

LA LIGURIA CHE RIPARTE DICORSA

Staffetta da Ventimiglia a La Spezia
Gli atleti Fidal regionali percorreranno di corsa, uno alla volta, un percorso tra i 5 ed i 10 km

23-24 maggio 2020

Ideazione organizzazione:

Con il patrocinio e la collaborazione di:

La Liguria che riparte. Di corsa.

Dall'idea alla realizzazione di un progetto di promozione territoriale

21 ore per percorrere di corsa la Liguria

Domenica 24 maggio si è conclusa la staffetta podistica di 273 km. da Ventimiglia a La Spezia dal nome: La Liguria che riparte. Di corsa.

La Asd RunRivieraRun ha lanciato una nuova sfida, un nuovo grande Progetto, il 23 e 24 maggio scorsi, che ha coinvolto sia i Runners tesserati della squadra ligure, gli All Blacks RunRivieraRun, sia i Runners di tutte le società liguri Fidal con la propria canotta sociale.

Idealmente testimone degli staffettisti è stato rappresentato dai prodotti della nostra Terra, enogastronomici e di artigianato attraverso il coinvolgimento delle Associazioni di categoria.

Molte sono le amministrazioni e 45 le imprese dell'artigianato e dell'agricoltura coinvolte.

L'incontro è stato organizzato al fine di consegnare alla Regione Liguria il "paniere di Liguria", un cesto con i prodotti liguri raccolti durante la staffetta di corsa da Ventimiglia a La Spezia lungo la Via Aurelia, la SS1.

Si è trattato di un vero e proprio Coast to Coast che ha fatto diventare la Via Aurelia mitica, come lo è la Route 66 ligure.

Ci sono volute appena 21 ore, con una media di 13 km all'ora, per portare a termine un percorso non facile a causa dei tanti sali e scendi, che caratterizzano la Liguria.

Gli atleti hanno colto con entusiasmo l'invito a partecipare a questo evento che, di fatto, ha rappresentato quello che, il Presidente Fidal Liguria Riccardo Artesi, ha definito la prima manifestazione del genere in Italia, una delle prime a livello internazionale.

Gli oltre 50 comuni toccati, dice il Presidente della ASD RunRivieraRun Luciano Costa, ideatore ed organizzatore dell'evento, hanno applaudito il passaggio della corsa e apprezzato l'idea di rilancio, ripartenza ed unione che il progetto rappresenta.

È significativo il messaggio arrivato da parte del Sindaco di Beverino, Massimo Rossi:

Grazie per l'opportunità, dell'auspicio della ottima manifestazione che avete organizzato.

Oggi per la comunità Beverinese, anche grazie alla Vostra iniziativa, si può considerare il giorno della ripartenza, in quanto dopo il periodo trascorso di emergenza sanitaria, finalmente, non abbiamo più casi presenti nel territorio.

Si può dire che ci avete portato fortuna.

Non dobbiamo comunque abbassare la guardia ed essere attenti e responsabili nei comportamenti per il futuro.

Grazie di cuore per la bella giornata.

Si è trattato di un evento sia sportivo sia di sviluppo economico: sportivo affinché il Runner riacquisti la sua immagine di "portatore" di positività, di benessere, per un'attività motoria e sportiva che fa bene a noi stessi e agli altri. La ASD RunRivieraRun da anni promuove attività atte alla valorizzazione della sport come stile di vita al fine di migliorare la qualità della vita.

Sviluppo Economico perché rappresenta la volontà della Liguria di ripartire, di guardare al futuro, di correre insieme alle proprie aziende.

Sono state effettuate le riprese dalla Genova Liguria Film Commission, che ha patrocinato l'evento, e realizzerà uno spot promozionale del progetto e del territorio. Lo spot coglierà tutte le bellezze ed i prodotti della nostra Regione.

Inoltre realizzerà uno Docufilm per raccontare questo lungo viaggio ricco di esperienze, incontri e confronti con le quattro province che hanno colto con grande entusiasmo il passaggio di questa corsa, che rappresenta un vero e proprio messaggio di rinascita e rilancio.

Così si può sintetizzare il messaggio della Presidente di Genova Liguria Film Commission, Cristina Bolla.

Abbiamo aderito con piacere a questo importante evento dedicato alla ripartenza. Come Genova Liguria Film Commission stiamo lavorando per far ripartire il nostro comparto e riaprire i set il prima possibile. Il messaggio "La Liguria che riparte. Di corsa" è perfettamente il linea con il nostro spirito e la nostra voglia di correre verso il futuro con le imprese dell'audiovisivo.

Si è partiti da Ventimiglia Sabato 23 maggio alle ore 8 per arrivare alle ore 20.40 a Genova al Porto Antico, dove gli staffettisti sono stati accolti dall'Assessore Ilaria Cavo di Regione Liguria.

Mentre domenica 24 maggio si è partiti da Genova, zona Caricamento, alle ore 8.30 per arrivare a La Spezia verso le 17.30 accolti dall'Amministrazione Comunale nella figura dell'Assessore Anna Maria Sorrentino.

Il progetto ha coinvolto quasi tutte le squadre di atletica della Liguria per condividere un messaggio comune. La Liguria che riparte, in tutti i sensi.

I podisti coinvolti sono stati circa 200 e sono stati suddivisi tra tutti i 273 km per dare un segno di unità, ma allo stesso tempo di sicurezza sanitaria.

Nella giornata di ieri lunedì 25 maggio alle ore 11.00 la delegazione costituita da:

Il Presidente della Fidal, Riccardo Artesi;

Il Presidente di Genova Liguria Film Commission, Cristina Bolla

Il Direttore di Confartigianato Liguria, Luca Costi

Il Presidente della ASD RunRivieraRun, Luciano Costa

È stata ricevuta in Regione presso l'Auditorium dall'Assessore Ilaria Cavo, Assessore allo Sport Regione Liguria e da Andrea Benveduti, Assessore allo Sviluppo Economico Regione Liguria.

La valorizzazione del territorio e delle imprese artigiane è stato uno dei motori scatenanti dell'evento, che ha visto coinvolta la Confartigianato Liguria.

Le imprese di Confartigianato hanno consegnato, lungo il percorso, un prodotto che l'organizzazione ha raccolto per poterlo consegnare in Regione Liguria, come segno di unione e di un comparto che va avanti e non molla.

Per l'occasione è stato scelto il salario, come contenitore dei prodotti della Liguria, per rappresentare il nostro mare e la sicurezza sanitaria che ha seguito tutto questo evento.

Sono state prese le precauzioni necessarie, con distanziamento sociale, sanificazione ed il salario che ha un manico estendibile per garantire l'igiene durante la consegna del prodotto.

Ecco una nota stampa della Confartigianato Liguria.

Sono 45 le imprese artigiane liguri del settore artistico e agroalimentare, coinvolte da Confartigianato, che hanno offerto i loro prodotti che diventeranno idealmente testimoni degli staffettisti che si daranno il cambio nella corsa organizzata dell'Asd RunRivieraRun e prevista in questo fine settimana.

Si tratta di una staffetta individuale con circa 200 podisti da Ventimiglia alla Spezia, sabato 23 e domenica 24 maggio, che coinvolgerà sia i runner della società organizzatrice, gli All Blacks RunRivieraRun, sia i runner di tutte le società liguri Fidal che desidereranno partecipare. Si partirà da Ventimiglia sabato 23 maggio alle 8 per arrivare intorno alle 20 a Genova al Porto Antico, mentre domenica 24 maggio si partirà da Caricamento alle 8,30 per arrivare alla Spezia verso le 17.

L'iniziativa ha contemporaneamente finalità sportive ed economiche per "lanciare" un messaggio comune: **la Liguria che riparte**. La Genova Liguria Film Commission, fondazione regionale che si occupa di produzioni audiovideo, realizzerà le riprese su tutta la Liguria e si occuperà del montaggio di due progetti audiovisivi, uno spot breve e un documento audiovisivo più ampio per la valorizzazione del territorio e delle sue peculiarità.

«Il messaggio sportivo ed economico si permeano – commenta **Luca Costi**, segretario di Confartigianato Liguria – per rappresentare una regione che vuole ripartire e guardare al futuro con ottimismo. Insieme agli staffettisti sul territorio correranno idealmente anche le nostre imprese, che con entusiasmo e resilienza stanno affrontando questo periodo difficile».

I prodotti, protagonisti nelle varie tappe lungo la via Aurelia per 266 chilometri di percorso complessivo, faranno parte del **"paniere di Liguria"**, che sarà consegnato lunedì 25 maggio alla Regione Liguria.

Elenco imprese partecipanti:

Provincia di Imperia: Pasticceria Adriana di Vallecrosia (Vallecrosia, pasticceria), Legnosystem (Sanremo, legno e affini), Francone Fabrizio (Sanremo, ferro battuto), V. Metal srl (Arma di Taggia, carpenteria navale ed edile), Ross'oro Gioielli (San Bartolomeo al mare, arte orafa).

Provincia di Savona: Farina del mio sacco (Alassio, panificazione), Mambrin pasticceria (Ceriale, pasticceria), Albenga in tavola (Ceriale, gastronomia), Farina del mio sacco (Loano, panificazione), Giovannacci Caffè (Finale Ligure, torrefazione), Panetteria Antonelli (Vado Ligure, panificazione), Particelle (Savona, grafica), Panetteria Emy (Savona, panificazione), Besio Amaretti (Savona,

pasticceria), Scuola di ceramica dell'Associazione Ceramisti di Albissola (Albisola Superiore, ceramica), Il tondo (Celle Ligure, ceramica), Fiorini Pastificio Artigianale (Varazze, pasta fresca), Lavoratti (Varazze, cioccolato), Biscottificio Giordano (Varazze, pasticceria).

Provincia di Genova: F.lli Priano di Priano Paolo & C. snc (Genova Voltri, panificazione), Caffè Palli (Genova Pegli, torrefazione), Laboratorio del rame 1860 (Genova Pegli, lavorazione del rame), GG Arte Ceramica Pegli (Genova Pegli, ceramica), Cremeria delle erbe (Genova, pasticceria/gelateria), Capriccio gelateria (Genova, gelateria), Maltus Faber (Genova, birra), Il Salotto di dolcezza (Genova, gelateria/pasticceria), Panificio Patrone (Genova, panificazione), Pasticceria Enea (Genova, pasticceria dolce e salata), Romeo Viganotti (Genova, cioccolato), Gismondi Atelier (Genova, arte orafa), Liapull (Genova, maglieria in cashmere), Ceramiche Il Tornesino (Genova, ceramica), OgiGioielli Contemporary Jewels (Genova, arte orafa), Bottega Artigiana del Vetro (Genova, vetro), F.O.A.N. (Sori, lavorazione dell'ottone), Alisa Lustig (Santa Margherita, ceramica), Canepa 1862 s.a.s. (Rapallo, pasticceria), Giuseppe Gaggioli (Zoagli, velluti di Zoagli), Seterie di Zoagli Cordani (Zoagli, velluti di Zoagli), F.lli Levaggi (Chiavari, sedia di Chiavari), Podestà Adriano Sedie (Chiavari, sedia di Chiavari), 100% Naturale Pannozzo Luca (Sestri Levante, gelateria).

Provincia della Spezia: Fabbrica d'arte di Monterosso (Borghetto di Vara, ceramica), La Rouche (La Spezia, abbigliamento). Contact: Paola Pedemonte Mail comunicazione@confartigianatoliguria.it cell.392 9451571

Per l'occasione è stata realizzata una Liguria stilizzata.

L'evento è patrocinato da Regione Liguria, Fidal Liguria e Genova Liguria Film Commission ed organizzato dalla Asd RunRivieraRun...La Liguria che riparte. Di Corsa. Un ringraziamento va a tutti i partecipanti ed ai molti sostenitori che hanno applaudito gli atleti lungo il percorso. #spazioallimmaginazione#ioescoecorro #nonsimolladiuncentimetro#diversamente runners#diversamentegare#coraggioe creatività#orgoglioligur







Le Tune-Up RunRivieraRun Halfmarathon (Up&Down/Borgo by Night Running/Vertical Verezzi);

UP&DOWN - PIETRA LIGURE



L'Associazione Sportiva Dilettantistica RunRivieraRun in collaborazione con il Comune di Pietra Ligure e ACSI Genova ha organizzato la 8^a Edizione della Up&Down, sulla distanza di Km. 5 circa, gara su strada non competitiva a passo libero aperta a tutti, che si è disputata Domenica 12 luglio 2020 con partenza (ore 9.00) e arrivo da Piazza San Nicolò di Pietra Ligure. La Up&Down ha stretto una collaborazione con l'evento virtuale #RunForMeyer per sostenere le attività di Play Therapy dei bambini del Meyer. I partecipanti alla Up&Down, essendo le due corse percorse sulla stessa distanza di 5 km, parteciperanno, contemporaneamente anche alla #RunForMeyer, potendo devolvere, al momento delle iscrizioni, oltre alla quota di iscrizione alla Up&Down, la quota che riterranno opportuna al Progetto della Fondazione dell'Ospedale Pediatrico Meyer di Firenze.

Vittoria per Savio Ghebrehanna della Team Casa della Salute 42.195 su Andrea Aragno dell'Asd Avis Atletica Fossano '75 e Carlo Cangiano degli Albenga Runners. In campo femminile successo per Aurora Bado della FreeZone Brescia su Elisa Rullo del Cral Reale Mutua Asd e Laura Scarafone del Rensen Sport Team.

Dal sito

Cari Amici,
come Vi avevamo anticipato la scorsa settimana, da Luglio l'Asd RunRivieraRun, dopo l'entusiasmante esperienza della staffetta "La Liguria che riparte. Di corsa" da Ventimiglia a La Spezia, si rimette in pista con le Tune-Up, le gare di breve chilometraggio (5 km.) preparatorie alla RunRivieraRun Half Marathon del prossimo 25 ottobre 2020, che ci auguriamo di poter veder nascere per la nona volta.

E lo fa con la Up&Down a Pietra Ligure Domenica 12 luglio con partenza e arrivo da Piazza San Nicolò, correndo e camminando seguendo le normative vigenti in tema di Covid-19. Sarà una manifestazione diversa, lo sappiamo, ma è così tanta la voglia di rimettersi in gioco da parte di tutto il Movimento podistico, che sia l'Asd RunRivieraRun sia il Comune di Pietra Ligure, in assoluta sicurezza, desiderano dare un ulteriore segnale di ripresa, sia essa sportiva, sia economico-produttiva.

Chiaramente nessun assembramento, nessuna possibilità di fare le docce, nessun ristoro "aperto" se non la possibilità, al massimo, di dare a ciascun atleta un proprio sacchettino con dentro, eventualmente, prodotti degli sponsor o il gadget della gara, mascherina (ad oggi) pre e post gara per tutti gli atleti, premiazioni ridotte e solo per i primi 5 classificati maschili e femminili, mentre i premi di categoria saranno ritirati, uno ad uno a distanza, sotto l'arco gonfiabile che rappresenta un "Point organizzazione" con disinfettante e mascherina con guanti indossati da tutti i volontari.

Ad oggi, nessuna chiusura strade, il percorso che rimane lo stesso degli scorsi anni, con la sola variante della partenza e dell'arrivo, posizionati ora nel Centro cittadino.

La partenza (inizio ore 9.00) avverrà rispettando le normative vigenti nel periodo dell'evento e a seconda del numero di iscritti seguendo due diverse modalità (che andremo a definire in prossimità della gara): a) a cronometro b) partenza in gruppetti, distanziati, di 6 persone ogni 15 secondi.

Il percorso sarà presidiato dagli Angels RunRivieraRun e dai volontari di Pietra Ligure.

Nei prossimi giorni pubblicheremo il Modulo di iscrizione, il Percorso ed il Regolamento.

Siete pronti per tornare su strada?

BORGO BY NIGHT RUNNING - FINALBORGO



L'Associazione Sportiva Dilettantistica RunRivieraRun in collaborazione con il Comune di Finale Ligure e ACSI Genova ha organizzato la 8^a Edizione della Borgo by Night Running, sulla distanza di Km. 5 circa, gara su strada non competitiva a passo libero, individuale maschile e femminile, che si è disputata Sabato 22 agosto 2020 con partenza (ore 19.00) e arrivo in da Piazza Porta Testa nel borgo medievale di Finalborgo.

Successo per Silvio Paluzzi dell'Asd Pam Mondovì Chiusa Pesio su Gherehanna Savio del Team Casa della Salute 42.195 e Andrea Aragno dell'Asd Avis Atletica Fossano '75.

In campo femminile vittoria di Katiuscia Nozza Bielli dei Runners Bergamo su Sala Meloni del Team Endurance Asd e Alice Nava.

VERTICAL VEREZZI - BORGIO VEREZZI



L'ASD RunRivieraRun in collaborazione con il Comune di Borgio Verezzi ha organizzato l'8^a Edizione della Vertical Verezzi, sulla distanza di Km. 5,85 sul percorso del primo Running Park RunRivieraRun inaugurato a Borgio Verezzi il 27 febbraio 2016, gara su strada non competitiva di corsa e percorso walkers/camminatori (da Borgio a Verezzi, salendo per il Sentiero Geologico), che si è disputata Domenica 6 settembre 2020 con partenza da Borgio (Piazza delle Magnolie) alle ore 9.30 e arrivo a Verezzi (Piazza Gramsci).

Vittoria per Lukas Altenkamp su Federico Miglio e Marco Parodi.

In campo femminile successo per Sara Meloni del Team Endurance Asd su Giorgia Murdolo e Katiuscia Nozza Bielli.

Dal sito

Bellissima Vertical Verezzi questa mattina per un centinaio di Runners e Walkers con partenza da Via Matteotti a Borgio e arrivo in Piazza Gramsci a Verezzi.

Gara dura, ricca di saliscendi prima dei due km finali verso l'arrivo.

Vittoria del tedesco di Friburgo Lukas Altenkamp in 22.30 su Federico Miglio 22.56 e Marco Parodi 23.59

In campo femminile strepitosa vittoria di Sara Meloni, 8 anni, in 26.05 su Giorgia Murdolo 26.31 e Katiusha Nozza Bielli dei Runners Bergamo

26.33

Nelle categorie vittorie per Mazzone, Miglio, Moretti, Panzeri e Adinolfi in campo maschile e Scagnelli, Pera, Ferraro e Ferrabone in campo femminile.

I camminatori non sono in classifica, ma sono stati fantastici!

Un sentitissimo grazie per il Comune di Borgio Verezzi, la Polizia Municipale, la Croce Bianca, le associazioni del territorio e gli Angels RunRivieraRun.

"Beh...oggi è un giorno straordinario ! tra vertical Verezzi (complimenti a tutti voi per la perfetta organizzazione) e i voti ottenuti tutti abbiamo vinto e abbiamo vinto insieme !!

Grazie" dice il sindaco di Borgio Verezzi Renato Dacquino, anche a proposito dell'entusiasmante vittoria di Verezzi come borgo più amato della Liguria.

Grazie a chi ci segue sempre, in particolare in questa occasione, a Giovannacci Caffè, Lovisolo Serramenti, Bagni Lido di Borgio Verezzi, Fondocasa e Market Convenienza di Pietra Ligure.

Grazi a tutti!!!

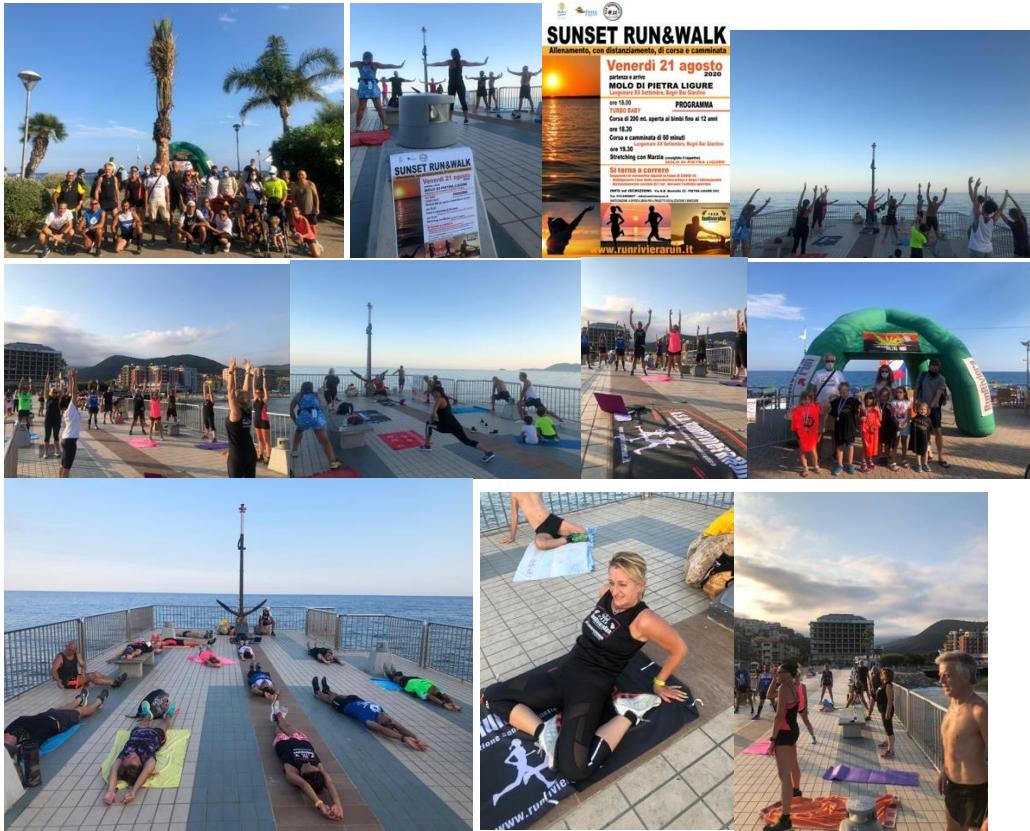


Running is life!!!!

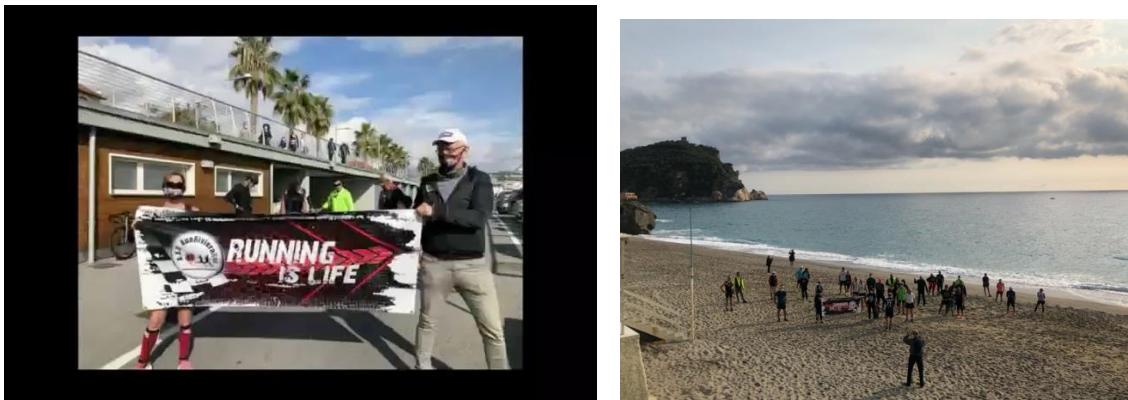


Sunset Run&Walk (luglio e agosto)

In collaborazione con il Comune di Pietra Ligure si è svolta la Sunset Run&Walk con due appuntamenti il 17 luglio e 21 agosto. L'evento aveva in programma sessioni di corsa/camminata a cui seguiva una sessione di stretching sul molo di Pietra Ligure al calar del sole.



RunRivieraRun HM Special Edition 25 ottobre 2020



Al fine di organizzare la nona edizione della RunRivieraRun HM, nonostante i problemi di Covid-19 evocate dal Comune di Finale Ligure, la ASD RunRivieraRun ha organizzato una special edition con atleti tesserati per dire. Running is Live.

UltrAndoraRun 8 novembre



L'8 novembre, grazie alla determinazione della ns Associazione, Comune di Andora, del Coni e della Fidal Nazionale, si è svolta la UltrAndoraRun con un notevole successo organizzativo e di presenza di atleti federali di ottimo livello. Si è trattata dell'ultima attività dell'anno, una gara podistica di 6 e 12 ore di corsa da effettuarsi all'interno del Porto di Andora.

La prima edizione è stata un successo e si sta lavorando per la prossima edizione.

Dal sito...Capita di stupire e di stupirsi, così, quando domenica, ad Andora, alla prima UltrAndoraRun, organizzata da noi e dal Comune di Andora, vedi i ns All Blacks sfoggiare, con orgoglio, le maglia Asd RunRivieraRun, l'emozione e l'orgoglio sono ancora più forti.

Di fronte a gare da 6 e 12 ore ti accorgi di quanto sono cresciuti e di come sfidino loro stessi e desiderino provarci sempre e comunque.

Alla fine, nella 6 ore, ritrovi Davide Giribaldi sul secondo gradino del podio (68,876 km), primo di categoria Vincenzo Iannuzzi (56,992 km), secondi Daniele Augustoni, Ilario Simonetta e Fernanda Ferrabone, rispettivamente con 51,827 km., 55,436 km. e 51,59 km. e terzo di categoria Davide Zunino con 50 km.

Nella 12 festeggi Gennaro Battaglia, primo di categoria con 92,429 km. e i grandi Luca Casella e Roberto Dagati.

Emozioni forti, emozioni da All Blacks!



Collaborazione con ASLTO4 torinese e ASL2 Savonese per prossimo Progetto "Liguria WalkRivieraWalk"

Vogliamo citare tra le tante attività svolte in occasione di questo anno difficile l'avvio della collaborazione con la ASL2 Savonese e la ASLTO4 torinese per il progetto "Liguria WalkRivieraWalk" che si sarebbe dovuta svolgere a maggio 2020, con la presenza di atleti dell'Unità Spinale del Santa Corona di Pietra Ligure e di atleti dei gruppi di cammino torinesi, oltre alla presenza di tanti camminatori del nostro territorio. L'evento è già stato riprogrammato per maggio 2021.